

# CINERGIES *info*

MAGAZINE INTERNE DE COTE D'IVOIRE ENERGIES

## PRIX NATIONAL DE L'EXCELLENCE 2018

# CI-ENERGIES PRIMÉE



**MEDIA TRAINING**  
Les Managers dans  
l'univers des médias



**SÉMINAIRE DE PRESSE**  
La planification et la situation  
financière du secteur au menu



**SOCIAL**  
CI-ENERGIES offre 3 écoles et  
des kits scolaires à Soubré

**NOMINATIONS** Se réorganiser face aux nouveaux défis

- 3 Edito**  
Un prix, des défis...

## L'ÉVÈNEMENT

- 4 RÉORGANISATION**  
CI-ENERGIES procède à des nominations

## PROGRÈS

- 6 DISTINCTION**  
CI-ENERGIES Célèbre son Prix d'excellence

## EXPERIENCE

- 8 MÉDIA TRAINING SESSION 2018 À YAMOOUSSOUKRO**  
Les managers dans l'univers des médias

- 12 SÉMINAIRE DE PRESSE À YAMOOUSSOUKRO**  
La planification et la situation financière du secteur au menu



## PERSPECTIVES

- 14 SÉCURISATION DE L'ALIMENTATION EN ÉLECTRICITÉ, ELECTRIFICATION RURALE**  
Le PRODERCI lancé à Dabakala par le Premier Ministre

## MA SANTE

- 18 COMMENT PRÉVENIR L'HYPERTENSION ?**  
Voici 6 clés pour lutter !

## JEU-CONCOURS

- 19 CINERGIES Enigmes**

## SOCIAL

- 20 CI-ENERGIES OFFRE 3 ÉCOLES ET DES KITS SCOLAIRES**

MÉDIA TRAINING SESSION 2018 À YAMOOUSSOUKRO

## LES MANAGERS DANS L'UNIVERS DES MÉDIAS

## CINERGIES INFO

est une publication interne de  
Côte d'Ivoire Energies



### Siège social

Place de la République  
Immeuble EEI, 18<sup>e</sup> étage  
01 BP 1345 Abidjan 01  
Tél : +225 20 20 62 01  
+225 20 20 60 00  
Fax : +225 20 33 26 82

### Directeur de Publication

Traoré Amidou

### Rédacteur en Chef

Cissé Yacouba

### Rédacteur en Chef Adjoint

Koné Amara

### Rédaction

Bossé Christel épouse Niambault  
Touré Magbé Epouse Cissé  
Cissé Yacouba  
Koné Amara

### Coopération extérieure

Photos : Dago Ismaël

### Réalisation

Direction de la Communication et  
des Relations Publiques  
CI-ENERGIES

### Edition

Exakrom

Lisez et faites lire



# Edito

## Un prix, des défis...

CINERGIES INFO N°11



Le 06 août 2018, à la faveur de la remise du Prix National de l'Excellence 2018, Côte-d'Ivoire Energies, notre grande entreprise commune a été désignée comme la meilleure entreprise du Secteur de l'Énergie.

Un prix qui survient alors que nous nous y attendions le moins, non pas parce qu'il est immérité mais simplement parce que nous considérons notre mission comme un sacerdoce.

Une certitude cependant : ce prix vient couronner des années d'acquis au service du secteur de l'électricité de la Côte-d'Ivoire, après une période difficile marquée par des retards d'investissements et la mauvaise qualité de la fourniture de l'électricité.

Dans notre métier de service public où nous ne nous faisons remarquer généralement que lorsqu'il y a des manquements, des insuffisances, des problèmes, ce prix est bon à prendre, car il vient démontrer que notre travail est bien perçu par les Ivoiriens et notamment par les plus hautes autorités de notre pays, qui nous ont mandatés pour le faire.

Après la reconnaissance de notre travail par la multinationale General Electric, la distinction des acteurs de la construction du barrage de Soubré par l'Etat de Côte-d'Ivoire, ce prix national de l'Excellence de la meilleure structure du Secteur de l'Énergie vient nous conforter dans l'idée que nous avons fait de bonnes choses jusque-là et que nous sommes sur la bonne voie.

C'est l'enseignement principal que nous devons en retenir : plutôt que de nous bomber le torse et dormir sur nos lauriers, ce prix ne doit pas être considéré uniquement comme un acte de reconnaissance mais surtout comme une incitation à faire mieux.

En effet, les défis à relever s'annoncent nombreux et ardues à mesure que s'égrène le temps, car nous serons jugés par les Ivoiriens sur certaines échéances comme les 4000 MW de puissance installée, la mise en valeur de notre potentiel hydroélectrique, la modernisation du réseau, l'amélioration du Temps Moyen de Coupure, l'électrification de toutes nos localités rurales et j'en passe.

Sur tous ces points, nous avons pris date avec les Ivoiriens et devons travailler à respecter nos délais.

C'est dans cette optique, que nous avons lancé ce vaste mouvement de réorganisation, afin d'améliorer notre fonctionnement et mieux gérer nos projets.

Ces nouvelles dispositions organisationnelles, nous permettront, j'en suis persuadé de traiter efficacement des questions précises sur lesquelles nous sommes attendus et de jeter les bases d'un secteur de l'électricité redynamisé, bâti sur des fondations solides et capable de traverser les générations avec un niveau de performance élevé.

Le pari n'est pas aisé, nos prix obtenus sont le témoignage que nous avons parcouru du chemin.

Le moment est venu de démontrer qu'ensemble nous ferons preuve de résilience et seront à la hauteur des nombreux défis qui se dressent devant nous pour continuer à mériter de la Nation et des Ivoiriens et être toujours habités par une soif inextinguible du devoir accompli ! ■

Amidou Traoré  
Directeur Général

# RÉORGANISATION

## CI-ENERGIES procède à des nominations

### DIRECTION GÉNÉRALE



**M. Traoré Amidou**  
Directeur Général



**M. Kouadio Nestor**  
Conseiller Technique



**M. DOSSO Brahima**  
Directeur des Grands Projets Hydroélectriques



**M. Balet Maxime**  
Chef du Département Projet Gribo Popoli  
(rattaché à la Direction des Grands Projets Hydroélectriques)



**Mme Soumahoro Inzata**  
Directeur des Ressources Humaines



**M. Yao Bi Jean-Luc**  
Directeur Audit Interne et Responsabilité Sociétale

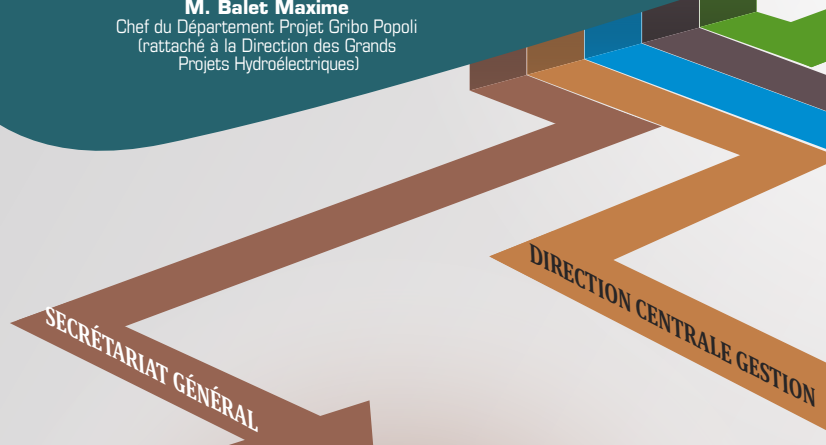
**P**our assurer un meilleur fonctionnement de l'entreprise et une gestion plus efficace des projets, CI-ENERGIES a entrepris une réorganisation de ses équipes.

La Direction Générale a procédé à une première vague de nominations le 13 juillet 2018.

Ces nominations ont pris effet à compter du 1er août 2018.

Avant de procéder à ces nominations, la Direction générale a pris le soin de présenter la nouvelle organisation à l'ensemble du personnel le 10 juillet 2018.

Il faut noter que les anciens Conseillers de la Direction Générale ont été confirmés à leur poste.



SECRETARIAT GÉNÉRAL

DIRECTION CENTRALE GESTION

**M. Gérard Bilé Tanoé**  
Secrétaire Général



**M. Sidibé Gabriel**  
Directeur Juridique et Assurances



**M. Cissé Yacouba**  
Directeur de la Communication et des Relations Publiques



**M. Vanié Bi Tiécoura Michel**  
Conseiller Chargé de la Coopération Scientifique



**M. Dosso Issa**  
Directeur du Suivi et Contrôle des Projets



**M. Kouamé André**  
Conseiller technique du Directeur Général

**M. Diarrassouba Nagaky**  
Directeur Central de l'Équipement et des Travaux



**M. Diarrassouba Ahamed**  
Directeur de la Distribution



**Mme Amoussou Epouse Nanan Aphi**  
Directeur de la Production



**M. Kouassi Abel**  
Directeur du Transport

**DIRECTION CENTRALE DE L'ÉQUIPEMENT**

**DIRECTION CENTRALE DE LA PLANIFICATION ET DE L'INGÉNIERIE**

**DIRECTION CENTRALE DE L'EXPLOITATION ET DU PATRIMOINE**

**M. Ahoussou Serge**  
Directeur Central de la Planification et de l'Ingénierie



**M. Kassi Euloge**  
Directeur de l'Ingénierie



**M. Boto Boto Eugène**  
Chef du Département Solutions Technologiques et Normalisation



**M. Brou Koissi Louis**  
Directeur de la Planification



**M. Anoh Angaman**  
Assistant au Directeur Central

**FINANCES**

**M. Kouandé Assié Paul**  
Directeur Central Gestion Finances



**Mme Zannou-Tchoko Edith**  
Directeur du Budget et du Contrôle de Gestion



**Mme Joanne Soumah**  
Directeur Financier et Comptable

**M. Djaha Kouadio Ambroise**  
Directeur Central de l'Exploitation et du Patrimoine



**M. Anvo Franck-Alain**  
Chef du Département Exploitation



**Mme Coulibaly Murielle**  
Chef du Département des Acquisitions et de la Logistique



**Mme Anon Isabelle**  
Chef du Département Comptable (rattachée à la Direction Financière et Comptable)



**M. Maméry Sérifou**  
Directeur des Etudes Economiques et Financières



**M. Sylla Daouda**  
Directeur O&M Production et Atelier central



**Mme Kouassi Epouse Bri Nathalie**  
Assistante au Directeur Central

## DISTINCTION

# CI-ENERGIES CÉLÈBRE SON PRIX D'EXCELLENCE



Le PCA et le DG posant avec le prix et le diplôme qui l'accompagne



Le PCA encourageant les collaborateurs à maintenir le cap

**CI-ENERGIES a organisé un cocktail de présentation de son prix d'Excellence 2018, remporté le 06 août 2018, lors de la remise officielle du Prix national de l'Excellence au Palais Présidentiel. Cette cérémonie s'est déroulée à la salle de réunion du premier étage.**

**L**e Prix-National d'Excellence 2018 de la meilleure structure du Secteur de l'Énergie étant le fruit de nos efforts individuels et collectifs, M. Yacouba Cissé, Directeur de la Communication et des Relations Publiques a invité d'entrée l'assistance à regarder une vidéo institutionnelle conçue pour passer en revue nos acquis en matière

de production, Transport, Distribution, Electrification rurale, développement durable. Située à sa suite le cadre de cette cérémonie qui visait à célébrer le prix que nous avons reçu de la Présidence de la République à la veille des festivités du 58<sup>e</sup> anniversaire de notre indépendance, M. Bilé Gérard Tanoé, Secrétaire

Général a tenu à faire remarquer que cette distinction n'est pas la première, car elle fait suite à d'autres déjà acquises par le passé, à savoir le prix spécial offert par General Electric à CI-ENERGIES le 22 mai 2017 au Sofitel Abidjan Hôtel Ivoire et la décoration des acteurs de la construction du barrage de Soubré le 02 novembre 2017 à Soubré.



Le DG s'adressant aux collaborateurs

Pour M. Tanoé, nous devons ce prix qui vient couronner nos efforts à notre Président du Conseil d'Administration, M. Ibrahima Cissé pour ses conseils avisés, à notre Directeur Général, M. Amidou Traoré pour son acharnement au travail et à l'ensemble des collaborateurs pour leur dévouement. C'est à raison d'ailleurs qu'il a demandé qu'ils soient longuement ovationnés.

Le Secrétaire Général de CI-ENERGIES a conclu son mot en assurant le Président du Conseil d'Administration et le Directeur Général de l'engagement de l'ensemble des collaborateurs à poursuivre les efforts.

A sa suite, le Directeur Général de CI-ENERGIES, M. Amidou Traoré a dédié ce prix à l'ensemble des collaborateurs de CI-ENERGIES pour leur abnégation au travail, qui a valu à notre entreprise d'être récompensée par la Présidence de la République.

### Pas de fin, mais une finalité

Tout en félicitant chacune et chacun pour tout ce que nous faisons pour la Côte-d'Ivoire, M. Traoré, a été on ne peut plus clair : « en électricité, il n'y a pas de fin, même s'il y a une finalité ». Les défis restant encore nombreux malgré le chemin parcouru.

Le Directeur Général a tenu également à féliciter ses mandants pour la confiance, notamment le ministère de tutelle et la Direction générale de l'énergie ainsi que le Conseil d'Administration représenté par son Président à cette cérémonie.

Remerciements qu'il a tenu également à adresser à la Présidence de la République pour son soutien.



Le PCA et le DG à leur arrivée accueilli par M. Yacouba Cissé Directeur de la Communication et des Relations Publiques, maître de cérémonie et par l'ensemble des collaborateurs présents

Ce climat de confiance au plan national est aussi perceptible au plan bilatéral à travers les relations excellentes que nous entretenons avec nos partenaires financiers.

En faisant un clin d'œil aux devanciers du secteur qui avaient rêvé grand, le Directeur Général de CI-ENERGIES a souhaité que chacun d'entre nous ait une ambition très forte pour le secteur à l'image de nos prédécesseurs dont nous devons prolonger et améliorer l'action.

Le Directeur Général a terminé en présentant le prix et en annonçant aux collaborateurs la décision de leur octroyer une prime de 40 000 f chacun, représentant le partage du montant du chèque accompagnant le Prix d'Excellence.

Pour clore la série des allocutions, le Président du Conseil d'Administration

a sollicité un ban d'applaudissements pour le Directeur Général de CI-ENERGIES, dont l'ardeur au travail a permis l'atteinte de ces résultats remarquables. Parlant de la spécificité de notre produit, il a estimé que l'électricité est un produit qui rentre partout car tout le monde voudrait en avoir.

« Il est facile d'être le premier de la classe, mais le plus dur est de le demeurer », a-t-il indiqué pour exhorter les collaborateurs à travailler en équipe et à demeurer aussi haut que possible pour continuer à mériter ces différentes distinctions et la reconnaissance de la Nation.

La cérémonie a pris fin par un cocktail auquel ont été conviés l'ensemble du Comité de Direction, les chefs de service et des collaborateurs représentatifs de toutes les directions. ■



MÉDIA TRAINING SESSION 2018 À YAMOOUSSOUKRO

# LES MANAGERS DANS L'UNIVERS DES MÉDIAS

Pour faciliter la mise en poste des directeurs et chefs de départements nouvellement promus, CI-ENERGIES a organisé à leur attention, une session de formation aux techniques des médias, dénommée « Media Training ».

**L**es 27, 28 et 29 août 2018, ce sont au total dix directeurs et chefs de départements de CI-ENERGIES qui ont participé au Media Training 2018.

Coulibaly Murielle, Chef du département des Acquisitions et de la Logistique ; Abel Kouassi, Directeur du Transport ; Brou Koissi, Directeur de la Planification ; Sylla Daouda, Directeur O&M Production et Atelier Central ; Anvoh Franck Alain, Chef du Département Exploitation ; Anon Isabelle, Chef du Département Comptable ; Kassi Euloge, Directeur de l'Ingénierie ; Boto Boto Eugène, Chef du Département Solutions Technologiques et Normalisation ; Dosso Issa, Directeur du Suivi et Contrôle des Projets ; Diarrassouba Ahamed, Directeur de la Distribution.



Mme Anon Isabelle entourée de ses équipiers lors de sa conférence de presse



M. Euloge Kassi lors de son interview debout face aux journalistes





Mme Marie Laure Zakry et M. Moussa Zio les deux formateurs

Répartis en deux groupes de cinq responsables (avec une journée et demie consacrée à chacun des groupes), les apprenants ont été instruits sur l'environnement de CI-ENERGIES, la préparation de la sortie médiatique dans la forme, la préparation de la sortie médiatique dans le fond, le dress-code. Les aspects théoriques étaient accompagnés d'exercices pratiques qui consistaient en des simulations autour de situations de crises pouvant subvenir dans les différentes directions concernées.

Les différents managers qui étaient appelés à faire une déclaration, une interview ou une conférence de presse étaient filmés dans des conditions réelles de télé, avec un plateau télé et soumis aux questions des journalistes.

Des critiques d'amélioration étaient

faites par la suite pour permettre à chaque responsable de s'améliorer non seulement dans la communication non verbale comme verbale.

Pour permettre d'approfondir les connaissances des apprenants, la Direction de la Communication et des relations Publiques de CI-ENERGIES a fait appel à des formateurs chevronnés, en l'occurrence Mme Marie Laure Zakry, qui est enseignante à l'ISTC et qui a fait 20 ans de radio et M. Moussa Zio, Président de l'OLPED, Enseignant à l'ISTC et l'un des meilleurs journalistes presse écrite et télé de Côte-d'Ivoire.

Cette session 2018 du Media Training a eu l'honneur d'être clôturée par M. Bilé Gérard Tanoé, le Secrétaire Général de CI-ENERGIES qui a remercié tous les participants

*Suite, page 11*

Remise de diplôme  
à M. Euloge Kassi



Une vue du plateau télé où les apprenants se retrouvent face aux journalistes



Mme Murielle Coulibaly face aux journalistes



M. Bilé Gérard Tanoé, Secrétaire Général a fait la  
clôture du Media Training

Remise de diplôme à Mme Murielle Coulibaly



Photo de famille avec le groupe 1 du Media Training



Photo de famille avec le groupe 2 du Media Training



pour l'humilité dont ils ont fait preuve en acceptant de faire le déplacement de Yamoussoukro et qui a réitéré l'engagement de la Direction générale à renouveler ce types d'exercices et à leur donner toutes les clés pour occuper leurs nouvelles fonctions convenablement.

Les différents Directeurs et Chefs de Département ayant bénéficié de cette formation ont exprimé dans l'ensemble leur satisfaction et souhaité que cette formation se répète plus souvent.

Le moins qu'on puisse dire, c'est que le Media Training 2018, qui visait à familiariser les nouveaux directeurs et chefs de départements avec les médias et à leur permettre de réussir leurs prises de parole devant la presse et devant le public a atteint ses objectifs.

Pour attester de l'acquisition de ces nouveaux outils pour mieux affronter les médias, il leur a été remis à la fin de la session, des diplômes de formation.■

**SÉMINAIRE DE PRESSE À YAMOUSSOUKRO**

# LA PLANIFICATION ET LA SITUATION FINANCIÈRE DU SECTEUR AU MENU



**Après la réussite de son premier séminaire de presse organisé en 2017 sur le potentiel hydroélectrique de la Côte-d'Ivoire, CI-ENERGIES a renouvelé l'expérience en 2018 avec une autre édition, portant cette fois sur la planification et la situation financière du secteur de l'électricité.**

**C**e séminaire qui portait sur le thème : « Quelle planification, quels projets et quels mécanismes de financements pour continuer à bâtir le secteur électrique de la Côte-d'Ivoire ? » s'est déroulé les 24 et 25 août 2018 à l'hôtel Président de Yamoussoukro.

Après la conférence inaugurale prononcée par M. Amara Koné, Chef de Service Communication et Relations Publiques, les sous-thèmes 1 et 2 « Côte-d'Ivoire, une planification pensée pour assurer des décennies de sécurité énergétique » et « Des projets pour une énergie qui assure le développement économique, le bien-être des populations urbaines et rurales et qui tient compte de la transition énergétique » ont été développés par Messieurs Serge Ahoussou, Directeur Central de la Planification et de l'Ingénierie et Brou Koissi, Directeur de la Planification.

Cette première journée a permis aux journalistes de se rendre compte que la Côte-d'Ivoire planifie la demande et

l'offre en électricité à travers des plans directeurs et a lancé des projets d'envergure pour produire une électricité abondante et de qualité, à la fois pour le bien-être des populations et pour soutenir la croissance économique.

Le lendemain, 25 août 2018, les sous-thèmes 3 et 4 « Situation financière du secteur de l'électricité : compte d'exploitation du secteur et équilibre financier du secteur » et « Quels mécanismes de financements pour les projets planifiés ? » ont été traités par M. Assié Paul Kouandé, Directeur Central Gestion Finance.

Comment sont mobilisées les ressources financières en vue du financement des projets ? Quelle est la situation financière du secteur de l'électricité ? Et permet-elle de continuer à réaliser les investissements sur les prochaines décennies ?

Autant de questions que Monsieur Kouandé a abordées dans la transparence la plus totale avec les journalistes présents.



M. Paul Assié Kouandé, Directeur Central Gestion Finances lors de la présentation de la situation financière du secteur et des mécanismes de financements des projets



M. Amara Koné, Chef de Service Communication et des Relations Publiques lors de la conférence inaugurale



Photo de famille à l'issue des derniers sous-thèmes



M. Serge Ahoussou, Directeur Central de la Planification et de l'Ingénierie et le Directeur de la Planification, M. Brou Koissi, ont présenté les plans directeurs et les projets planifiés

Ce séminaire de presse qui réunissait sept journalistes de la presse imprimée comme de l'audiovisuel aura permis de passer en revue les questions de planification, de financements des projets et de l'équilibre financier du secteur de l'électricité.

Les problématiques actuelles comme la transition énergétique n'ont pas été occultées par les conférenciers qui ont su lors des échanges, apporter les éclaircissements nécessaires pour la compréhension des journalistes.

Le message est passé, car l'opportunité a été offerte aux journalistes pour mieux appréhender certaines questions et comprendre que la Côte-d'Ivoire met tout en œuvre désormais pour maîtriser son destin énergétique aussi bien sur les aspects de planification et de mobilisation des ressources financières. ■



Photo de famille à l'issue des deux premiers sous-thèmes

Sécurisation de l'alimentation en électricité, Electrification rurale

La Cérémonie de lancement du Programme de Développement et de Réhabilitation du Réseau Electrique de la Côte-d'Ivoire (PRODERCI) a eu lieu le samedi 07 juillet 2018, sous la présidence du Premier Ministre, Amadou Gon Coulibaly.

## LE PRODERCI LANCÉ À DABAKALA PAR LE PREMIER MINISTRE

C'est au Vice-président de SINOMACH, Liu Jingzhen qu'est revenu l'honneur d'ouvrir la série des allocutions.

Il a pris l'engagement, au nom du consortium CNEEC-SINOMACH qui exécute les travaux de livrer des ouvrages de qualité dans les délais impartis, tout en félicitant les équipes de CI-ENERGIES pour leur professionnalisme dans le cadre de ce projet.

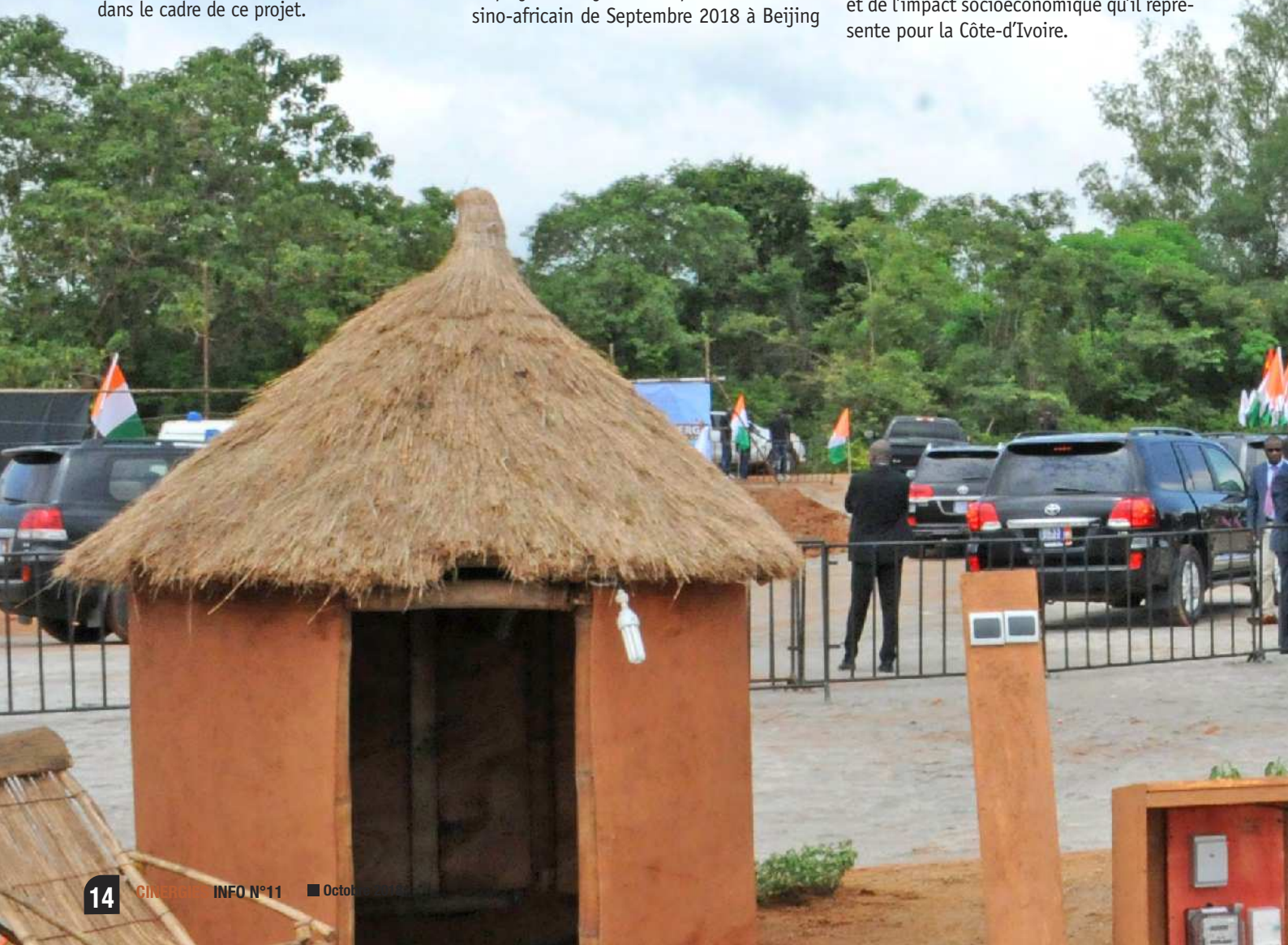
Le Vice-Président de SINOMACH a surtout insisté sur les retombées de ce projet qui permettra de créer de nombreux emplois et d'apporter le bonheur aux populations ivoiriennes.

A sa suite, l'Ambassadeur de la République Populaire de Chine en Côte-d'Ivoire, M. Tang Weibin, a loué les nombreux acquis de la coopération sino-ivoirienne tout en se projetant déjà dans le prochain sommet sino-africain de Septembre 2018 à Beijing

qui permettra à la Côte-d'Ivoire et à la Chine de renforcer leurs relations.

Citant l'engagement de la Chine dans la réalisation du barrage de Soubré et dans

les projets de mise en valeur du potentiel hydroélectrique de la Côte-d'Ivoire sur le fleuve Sassandra, l'Ambassadeur de Chine s'est félicité de l'avènement du PRODERCI et de l'impact socioéconomique qu'il représente pour la Côte-d'Ivoire.



---

---

---

---

Des retombées qui ont été également mises en exergue dans le discours de M. Thierry Tanoh, Ministre du Pétrole, de l'Énergie et des Energies Renouvelables qui s'est réjoui du fait que ce projet touchera à terme quatre millions de ménages répartis sur toute l'étendue du territoire national, du Nord au Centre et d'Est en Ouest.

Le Ministre Thierry Tanoh a rappelé les acquis récents du Secteur de l'Électricité, confronté pendant des décennies à des retards d'investissements.

Ces acquis, a-t-il noté, ont permis aujourd'hui d'augmenter les capacités de production, de réaliser des ouvrages de transport et de distribution, ce qui entraîne l'amélioration constante du Temps Moyen de Coupure.

## Un meilleur accès des populations à l'électricité

Le Ministre du Pétrole, de l'Énergie et des Energies Renouvelables s'est aussi félicité de ce que la région du Bounkani, jusque-là alimentée par le Ghana voisin, puisse être connectée bientôt au réseau ivoirien avec le PRODERCI.

Pour clore les allocutions, le Premier Ministre Amadou Gon Coulibaly, a présenté cette importante cérémonie comme faisant partie des nombreux projets initiés par la Côte-d'Ivoire pour réaffirmer son leadership. L'électricité étant au cœur du développement, le Premier Ministre a déclaré que la Côte-d'Ivoire a fait le choix de devenir un hub énergétique en Afrique de l'Ouest et s'est donnée les moyens de réaliser cette ambition, en augmentant ses capacités de production à travers une diversification de son mix énergétique.





Allocution du Premier Ministre Amadou Gon Coulibaly



M. Thierry Tanoh, Ministre du Pétrole, de l'Energie et des Energies Renouvelables lors de sa prise de parole



Arrivée du Premier Ministre Amadou Gon Coulibaly



Discours de M. Tang Weibin, Ambassadeur de Chine en Côte-d'Ivoire



Mot du Vice-Président de SINOMACH, M. Liu Jingzhen



Poignée de mains entre le Premier Ministre et le Directeur Général de CI-ENERGIES

Si l'électricité doit être produite pour soutenir l'essor économique du pays et assurer le bien-être des populations, les zones rurales ne doivent pas non plus être oubliées. Et le Premier ministre de déclarer à ce propos que l'engagement d'électrifier toute la Côte-d'Ivoire sera tenu pour que le taux de couverture passe à 100%.

Le PRODERCI, dont le Premier Ministre a salué la haute portée socioéconomique pour son impact en termes d'emploi créés et de bien-être des populations ivoiriennes, constitue une étape supplémentaire en vue de la réalisation des ambitions énergétiques de la Côte-d'Ivoire.

Après un meeting en marge de la cérémonie, le Premier Ministre a procédé à Niéméné (45 km de Dabakala) à la mise sous tension de l'extension de l'électrification de cette localité et au lancement des travaux d'électrification rurale.

Financé par un prêt de 460 milliards de F CFA octroyé par Eximbank Chine, le PRODERCI permettra de construire 11 nouveaux postes, d'en réhabiliter 15, de réaliser 1685 km de lignes et d'électrifier 500 villages dans l'Est, le Centre Nord, le Centre Ouest et l'Ouest de la Côte-d'Ivoire. ■





Les chefs traditionnels étaient là



Photos de famille du DG avec les équipes de CI-ENERGIES engagées dans le PRODERCI



Une vue de l'envergure du PRODERCI présentée au Premier Ministre



Maquette du poste de Dabakala



Mise sous tension de l'extension de l'Electrification à Niéméné



Pose de la première pierre du poste de Dabakala



Remise de cadeau de la partie chinoise au Premier Ministre

Photo de famille





# Comment prévenir l'hypertension ?

## Voici **6** clés pour lutter !

Novembre est le mois de la sensibilisation à l'hypertension artérielle. C'est donc l'occasion idéale de parler de ce grave problème de santé qui constitue l'une des principales causes de décès dans le monde occidental. Il faut donc immédiatement adopter les bons réflexes pour préserver son cœur et son système circulatoire !

L'hypertension consiste en une augmentation de la pression artérielle. Cette dernière peut endommager le système circulatoire, notamment dans le cerveau, et fatigue le cœur. Ses conséquences sont donc graves et il faut à tout prix chercher à la limiter. Heureusement un certain nombre de causes sont connues et on peut agir contre elles pour éviter l'hypertension. Les voici :

### 1 – L'ALIMENTATION

**Le problème :** Les graisses et les sucres, surreprésentés dans l'alimentation industrielle, font le terreau de l'hypertension lorsque leur consommation est trop fréquente et prolongée.

**La solution :** Manger sain, naturel et fait maison ! En faisant la part belle aux aliments frais, mais aussi aux jus de fruits et de légumes bio, on évite d'engrasser son système sanguin avec de mauvais aliments et on détoxifie l'organisme !

### 2 – LA CONSOMMATION DE SEL

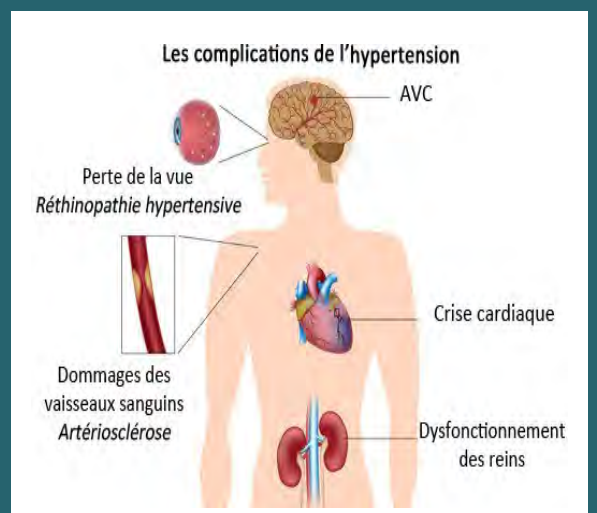
**Le problème :** Le sel commun (chlorure de sodium) est un facteur très important de l'augmentation de la tension artérielle. Or il est malheureusement trop présent dans la nourriture industrielle et son utilisation comme assaisonnement est également excessive.

**La solution :** Il faut réduire la consommation de sel à moins de 3 grammes par jour, ou alors substituer le sel de sodium classique par du sel de potassium. Herbamare® Diet, à base de sel de potassium, est la solution pour relever vos plats sans ajouter de sel !

### 3 – LA CORPULENCE

**Le problème :** Plus votre corpulence est élevée, plus votre cœur devra travailler pour oxygéner tout ça. Ce qui signifie qu'il fatiguera plus et que votre tension s'en retrouvera sans doute augmentée...

**La solution :** Il faut chercher à maîtriser et à limiter sa corpulence, notamment à l'aide d'une alimentation saine, d'une activité physique régulière et de plantes comme la prêle, qui aide à détoxifier l'organisme et soutient la perte de poids





**MIGRAINE HYPERTENSION STRESS**

#### 4 – LA NERVOSITÉ

**Le problème :** Le stress augmente la charge de travail pesant sur le cœur, l'organisme fonctionnant à un rythme soutenu de manière plus prolongée. Et cette tension psychologique constante se traduit également par une tension artérielle en hausse.

**La solution :** Adopter des mesures anti-stress pour apaiser sa vie est un moyen efficace pour limiter cette source d'hypertension et rendre son existence plus agréable au passage. La passiflore, avec ses propriétés apaisantes, est également plus que bienvenue pour accompagner ce programme !

#### 5 – LA SÉDENTARITÉ

**Le problème :** Être trop sédentaire est mauvais pour le cœur et le système circulatoire. Sans activité suffisante, ces derniers se dégradent lentement, et l'hypertension peut se retrouver à la clé.

**La solution :** Contre la sédentarité, bougez ! Le sport, pratiqué 3 à 4 fois par semaine même par session d'une demi-heure et sans être intensif, permet déjà d'améliorer sa condition physique. De plus, un peu de jus de betterave pour favoriser l'oxygénation du sang et de gel à l'arnica en cas de douleurs peuvent vous aider à vous y mettre plus sérieusement !



#### 6 – LE SUIVI

**Le problème :** De nombreuses personnes se retrouvent à souffrir d'hypertension aggravée par défaut de suivi médical. Entre un tiers et la moitié des personnes souffrant d'hypertension ne seraient même pas diagnostiquées, ce qui augmente considérablement le risque de voir la maladie empirer encore davantage et provoquer des dégâts.

**La solution :** Un suivi médical régulier, notamment à partir de la cinquantaine, est indispensable pour déceler la maladie à temps ou adopter les bons réflexes pour éviter au maximum qu'elle ne se présente. Le recours à des aides naturelles favorisant la santé cardiaque et veineuse, comme le marron d'inde ou l'aubépine, permet également d'améliorer les choses sur le long terme.■

## Résultat de L'Enigme du numéro 10

Selon vous, quelles sont les actions de responsabilité sociétale que pourrait poser CI-ENERGIES pour devenir une entreprise capable de donner un visage humain à ses projets et de leur assurer une insertion sociale auprès des populations ivoiriennes ?

Citez quelques actions possibles et justifiez-en la portée !

La réponse est :

*L'Education, la Formation, la Santé, l'autonomisation des Femmes, la Protection de l'Environnement. Parce que ces secteurs touchent directement les conditions de vie de nos concitoyens et le devenir des générations futures, ils permettront à notre entreprise d'être écocitoyenne et responsable.*

Les gagnants sont :

- Mme Sopi Lucille N'guetta
- M. Edjems Stéphane Agnimel Amari

Les gagnants ont droit chacun à un bon d'achat d'une valeur de 50 000 F à retirer à la Direction de la Communication et des Relations Publiques

## CINERGIES ENIGMES N°11

Quelles sont les principales distinctions reçues par Côte-d'Ivoire ENERGIES depuis sa création ? Citez-les et datez-les svp.

Les réponses sont à envoyer à l'adresse suivante :  
[bniambault@cinergies.ci](mailto:bniambault@cinergies.ci)  
 au plus tard le 30 Novembre 2018



APPELEZ LE +225 20 20 62 60 OU  
 LE +225 20 20 63 12



## CI-ENERGIES OFFRE 3 ECOLES ET DES KITS SCOLAIRES *à Soubré*

**L**e vendredi 28 Septembre 2018, la Direction Générale de CÔTE D'IVOIRE ENERGIES (CI-ENERGIES) a procédé à la remise officielle des clés de 3 (trois) écoles Primaires Publiques à la Direction Régionale de l'Éducation Nationale (DREN) de Soubré.

CI-ENERGIES n'en est pas à sa première contribution à l'éducation nationale de la ville. Le 22 décembre 2016, un bâtiment de 3 (tois) classes avait été offert à l'EPP GALEA.

Ces écoles qui viennent soulager les élèves qui devaient parcourir de très longues distances pour recevoir l'instruction font partie des retombées du Plan de Gestion Environnemental et Social (PGES) élaboré dans le cadre de la construction du barrage de Soubré. Les 3 (trois) nouvelles écoles ont été baptisées : EPP CI-ENERGIES, EPP BARRAGE DE SOUBRE et EPP KOPERAGUI. CI-ENERGIES, qui n'entend pas être seulement le bâtisseur de la Côte d'Ivoire

électrique, mais également un bâtisseur des hommes et des femmes au service de notre pays a ajouté à cette action, la distribution d'équipements aux écoliers et aux instituteurs. Cette distribution a été étendue à 8 (huit) autres écoles de la DREN.

Au total, ont été distribués :

- ✓ 1000 tenues scolaires dont 700 pour les filles et 300 pour les garçons
- ✓ 1000 cartables scolaires dont 700 pour les filles et 300 pour les garçons
- ✓ 200 boîtes de craies
- ✓ 200 équipements géométriques.

CI-ENERGIES démontre ainsi qu'elle fait de la question de l'éducation une de ses préoccupations, un axe majeur de sa politique de Responsabilité Sociétale qui comprend également la protection de l'environnement, la formation, l'autonomisation des femmes et la santé. ■

